

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средневасюганская средняя общеобразовательная школа»

Рассмотрено и принято на заседании  
педагогического Совета школы протокол  
№ 8 от 24.05.2021 г.

Согласовано с Советом школы протокол  
№ 12 от 29.05.2021 г.

Утверждаю  
Директор  
МКОУ «Средневасюганская СОШ»  
А.С.Ненастьев  
Приказ № 03 от 03.09.2021г.



## Положение

### о режиме занятий учащихся МКОУ «Средневасюганская СОШ».

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средневасюганская средняя общеобразовательная школа» (далее - Школа) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении Сан Пин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»; приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам: образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», основной образовательной программы начального общего образования школы, основной образовательной программы основного общего образования школы; учебным планом школы, календарным учебным графиком.

1.2. Положение принимается педагогическим советом, имеющим право вносить в него изменения и дополнения, Совета школы. Утверждается приказом директора Школы.

1.3. Настоящее Положение регулирует организацию образовательного процесса.

1.4. Целью настоящего Положения является установление режима занятий обучающихся учебной деятельности, организации питания, медицинского обслуживания, внеклассной деятельности, двигательной активности, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

## 2. Режим занятий учащихся

### 2. Образовательный процесс.

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в Школе на первом и втором уровнях обучения составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой аттестации) в 9 классах), в первом классе - 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.4. Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю с 1 по 11 класс, продолжительность урока не менее 45 минут.

2.5. Начало уроков в 8-30 ч., окончание уроков в 14-30 мин.

2.6. Продолжительность перемен 10-20 минут. Обучение в одну смену.

2.7. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

1 четверть - 3 урока по 35 минут, 1 день – 4 урока по 35 минут

2 четверть - 4 урока по 35 минут, 1 день – 5 уроков по 35 минут ;

3, 4 четверть - 4 урока , 1 день – 5 уроков.

### Расписание звонков

| № урока | Начало урока | Конец урока | Длительность<br>перемены, минут |
|---------|--------------|-------------|---------------------------------|
|         | Час - минут  | Час - минут |                                 |
| 1       | 8-30         | 9-10        | 10                              |
| 2       | 9-20         | 10-00       | 20                              |
| 3       | 10-20        | 11-00       | 20                              |
| 4       | 11-20        | 12-00       | 10                              |
| 5       | 12-10        | 12-50       | 10                              |
| 6       | 13-00        | 13-40       | 10                              |
| 7       | 13-50        | 14-30       | -                               |

2.8 Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом календарным учебным графиком и регламентируется расписанием уроков, утвержденным приказом директора школы.

2.9 Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 15 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.10 Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором с учетом мнения совета учащихся Школы , Совета школы ).

### 3. Требования к учебной нагрузке учащихся

3.1. Учебные занятия начинаются в 8 ч.30 мин., заканчиваются по расписанию, утвержденному директором школы.

3.2. Внеурочная деятельность, дополнительное образование осуществляется после уроков, по отдельному расписанию, не позднее 19 часов.

3.3. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

| Классы | Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах |    |
|--------|-----------------------------------------------------------------|----|
|        | При 5-дневной неделе, не более                                  |    |
| 1      |                                                                 | 21 |
| 2-4    |                                                                 | 23 |
| 5      |                                                                 | 29 |
| 6      |                                                                 | 30 |
| 7      |                                                                 | 32 |
| 8-9    |                                                                 | 33 |
| 10-11  |                                                                 | 34 |

3.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.5. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

3.6. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность урока в 1,2, четвертях- 35 минут.

3.7. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- а) рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- б) обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
- в) дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.8. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 классах - до 3,5 ч., 10-11 классах до 4,0 ч.

3.9. Освоение образовательных программ основного общего образования и среднего (полного) общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией учащихся (в форме ОГА и ЕГЭ)

#### **4. Требования к организации медицинского обслуживания учащихся**

- 4.1. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся.
- 4.2. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 4.3. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.
- 4.4. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 4.5. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносят сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

#### **5. Обязанности и ответственность учащихся**

5.1. Учащиеся обязаны:

- 5.1.1. Добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы.
- 5.1.2. Выполнять требования устава школы, локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.
- 5.1.3. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.
- 5.1.4. Уважать честь и достоинство учащихся и работников Школы, не создавать препятствий для получения образования другими учащимися.

5.1.5. Бережно относиться к имуществу Школы.

5.2. За неисполнение или нарушение устава школы, иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из Школы.

5.3. Порядок применения к учащимся и снятия с учащихся мер дисциплинарного взыскания устанавливается согласно Правилам внутреннего распорядка учащихся школы.

## **6. Основные права учащихся и меры их социальной поддержки.**

6.1. Учащимся предоставляются академические права на:

6.1.1. Предоставление условий для обучения с учетом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья, в том числе получение социально-педагогической и психологической помощи.

6.1.2. Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами школы; обучение на дому инвалидов с ограниченными возможностями здоровья; обучение в щадящем режиме учащихся с ОВЗ.

6.1.3. Выбор факультативных (необязательных для данного уровня, курсов, дисциплин (модулей) из перечня, предлагаемого Школой. образования) и элективных (избираемых в обязательном порядке) учебных предметов

6.1.4. Освоение наряду с учебными предметами, курсами, дисциплинами (модулями) по осваиваемой образовательной программе любых других учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), преподаваемых в Школе.

6.1.5. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

6.1.6. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений.

6.1.7. Каникулы - плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей в соответствии с законодательством об образовании и годовым календарным учебным графиком.

6.1.8. Участие в управлении Школой в порядке, установленном уставом школы.

6.1.9. Ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, со свидетельством о государственной аккредитации, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Школе.

6.1.10. Бесплатное пользование библиотечно-информационными ресурсами Школы.

6.1.11. Развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных мероприятиях, спортивных и других массовых мероприятиях.

6.1.12. Участие в соответствии с законодательством Российской Федерации в научно-исследовательской, экспериментальной и инновационной деятельности, осуществляемой Школой, под руководством педагогических работников Школы и (или) научно-педагогических работников образовательных организаций высшего образования.

6.1.13. Поощрение за успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной, научной, научно-технической, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности.

6.2. Учащиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Школе, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами. Привлечение учащихся без их согласия и несовершеннолетних учащихся без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

6.3. Учащиеся имеют право на участие в общественных объединениях, в том числе в профессиональных союзах, созданных в соответствии с законодательством Российской Федерации, а также на создание общественных объединений учащихся в установленном федеральным законом порядке.

6.4. Принуждение учащихся к вступлению в общественные объединения, в том числе в политические партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих объединений и участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускается.

## **7. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее Положение**

7.1. Настоящее Положение вступает в силу со дня утверждения директором школы.

7.2. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464110

Владелец Ненастьяев Александр Станиславович

Действителен с 24.10.2023 по 23.10.2024